

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 31 août au 6 septembre		Scolaire													
		Ecole BARRAUX													
mar 1 septembre	Betteraves vinaigrette														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X							X				
	Salade verte														
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 400 g		X												
mer 2 septembre	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X					
	Carottes vichy														
	Petit suisse sucré	X													
	Ile flottante	X		X											
	Pain 400 g		X												
jeu 3 septembre	Tomates Vinaigrette														
	Spirale Bio à la mexicaine		X												
	Flan au caramel bio	X													
	Jus mangue Commerce équitable														
	Pain 400 g		X												
ven 4 septembre	Soupe andalouse	X	X												
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X										
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes sans sucre														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 7 septembre au 13 septembre		Scolaire													
		Ecole BARRAUX													
lun 7 septembre	Concombre bio vinaigrette														
	Boulettes d'agneau façon tajine	X	X			X				X					
	Semoule		X												
	Crème dessert au chocolat	X													
	Pain 400 g		X												
mar 8 septembre	Salade harmonie														
	Pavé de colin napolitain		X		X										
	Blé bio		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
mer 9 septembre	Melon jaune														
	Escalope de porc au olives	X				X									
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Riz bio créole														
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pain 400 g		X												
jeu 10 septembre	Chou-fleur bio vinaigrette														
	Omelette bio	X		X											
	Coquillettes Bio au pesto		X												
	Pêche jaune														
	Pain 400 g		X												
ven 11 septembre	Roulé au fromage	X	X												
	Sauté de veau sauce berycy	X				X									
	Courgettes Al pesto														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Poire allongée Bio														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 14 septembre au 20 septembre		Scolaire				Ecole BARRAUX										
lun 14 septembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Calamar à la romaine		X						X							
	Riz bio créole															
	Yaourt nature sucré	X														
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Pain 400 g		X													
mar 15 septembre	Courgettes râpées															
	Pépinette aux lentilles et champignons aux curry	X	X	X							X					
	Crème dessert à la vanille bio	X														
	Pain 400 g		X													
mer 16 septembre	Salami et cornichons	X				X							X			
	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X			
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X											
	Poêlée d'Aubergines et de courgettes															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Fraises et sucre															
	Pain 400 g		X													
jeu 17 septembre	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X						
	Farfalles		X													
	Poire allongée Bio															
	Pain 400 g		X													
ven 18 septembre	Betteraves Bio															
	Filet de colin pané et citron		X		X											
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Petit suisse sucré	X														
	Cake aux poires BIO maison	X	X	X												
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 septembre au 27 septembre		Scolaire Ecole BARRAUX													
lun 21 septembre	Concombre bio vinaigrette														
	Filet de merlu au basilic				X	X									
	Haricots verts persillés														
	Flan au chocolat	X													
	Pain 400 g		X												
mar 22 septembre	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	Coquille bio à l'italienne		X			X					X				
	Poires Conférence locales														
	Pain 400 g		X												
mer 23 septembre	Chou blanc râpé Bio														
	Pilons de poulet rôti au jus	X				X									
	Courgettes à la provençale					X									
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X													
	Banane														
	Pain 400 g		X												
jeu 24 septembre	Salade coleslaw			X									X		
	Sauté de porc sauce normande	X				X									
	Omelette Nature			X											
	Riz bio créole														
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X
	Pain 400 g		X												
ven 25 septembre	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Carottes Vichy bio														
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pomme-fraise sans sucre														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 septembre au 4 octobre		Scolaire Ecole BARRAUX													
lun 28 septembre	Trio croustité										X				
	Escalope de dinde sauce milanaise	X				X									
	Haricots beurre à la ciboulette														
	Poire allongée Bio														
	Pain 400 g		X												
mar 29 septembre	Betteraves vinaigrette														
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Riz bio créole														
	Crème dessert au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
mer 30 septembre	Salade verte et croutons	X	X												
	Rôti de boeuf sauce daube	X		X		X									
	Pommes paillasson														
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Abricots au sirop														
	Pain 400 g		X												
jeu 1 octobre	Pommes de terre à l'échalote maison					X							X		
	Sauté de veau sauce jumbalaya	X									X				
	Jardinière de légumes nature														
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Kiwi														
	Pain 400 g		X												
ven 2 octobre	Chou-fleur vinaigrette														
	Oeufs durs Bio à l'andalouse			X		X							X		
	Piperade														
	Quatre quart pur beurre BIO	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 octobre au 11 octobre		Scolaire Ecole BARRAUX													
lun 5 octobre	Roulé au fromage	X	X												
	boulettes d'agneau basquaise		X			X				X					
	Blé bio		X												
	Poires Conférence locales														
	Pain 400 g		X												
mar 6 octobre	Bâtonnets de carottes à la sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Chili BIO végétarien														
	Yaourt nature sucré	X													
	Palmier	X	X												
	Pain 400 g		X												
mer 7 octobre	Betteraves vinaigrette														
	Steak haché sauce cajun	X													
	Purée de pommes de terre bio	X													
	Mousse au chocolat	X								X					
	Pain 400 g		X												
jeu 8 octobre	Salade choubidou maison					X							X		
	Rôti de veau aux olives	X				X									
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Gâteau au yaourt vanille	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 9 octobre	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Jambon braisé	X				X									
	Galette de blé façon indienne		X												
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Pommes bicolores locales														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 12 octobre au 18 octobre		Scolaire				Ecole BARRAUX										
lun 12 octobre	Duo de carottes vinaigrette										X					
	Escalope de porc sauce montboissier	X				X										
	Burger de veau à la tomate	X	X	X		X				X						
	Jeunes carottes miel carotte	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
mar 13 octobre	Bûchette mi-chèvre sur toast	X	X													
	Rôti de dinde vallée d'Auge	X				X										
	Riz bio créole															
	Fromage blanc sucré	X														
	Compote de pomme maison															
	Pain 400 g		X													
mer 14 octobre	Mélange carottes rapées et pommes															
	Escalope de poulet sauce carottes spéculoos	X	X							X						
	Coquillettes bio		X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Cake apple vanille	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
jeu 15 octobre	Laitue Iceberg au cheddar	X														
	Pané mozzarella fromage blanc curry	X	X	X		X							X			
	Confit d'endives et purée de pomme de terre	X				X				X						
	Kiwi Bio															
	Pain 400 g		X													
ven 16 octobre	Coeur de laitue et croutons	X	X													
	Sauté de veau au curry	X														
	Petits pois bio à la française	X														
	Pudding	X	X	X												
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 19 octobre au 25 octobre		Scolaire Ecole BARRAUX													
lun 19 octobre	Betteraves Bio														
	Merlu pané et citron		X		X										
	Blettes à la tomate														
	Pêches au sirop														
	Pain 400 g		X												
mar 20 octobre	Salade de lentilles bio maison					X							X		
	Riz à l'andalouse										X		X		
	Yaourt nature	X													
	Poires Conférence locales														
	Pain 400 g		X												
mer 21 octobre	Mortadelle et cornichons					X				X			X		
	Pâté de volaille	X	X	X											
	Rôti de veau sauce navarin	X				X									
	Polenta crémeuse à la carotte	X													
	Brownie		X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												
jeu 22 octobre	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Daube de bœuf	X		X		X									
	Epinards hachés à la crème	X													
	Banane														
	Pain 400 g		X												
ven 23 octobre	Salade de haricots verts					X							X		
	Pavé de colin aux herbes de provences		X		X										
	Pépinette		X												
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Crème dessert au chocolat	X								X					
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 octobre au 1 novembre		Scolaire				Ecole BARRAUX										
lun 26 octobre	Salade de coquillettes bio au pesto		X													
	Rôti de porc au jus	X					X									
	Poissonnette et citron	X	X	X	X	X										
	Ratatouille															
	Fromage blanc sucré	X														
	Tarte grillée aux pommes	X	X													
	Pain 400 g		X													
mar 27 octobre	Salade fantaisie										X					
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X						
	Printanière de légumes															
	Beignet à la framboise		X	X												
	Pain 400 g		X													
mer 28 octobre	Oeufs durs bio mayonnaise			X										X		
	Blé BIO végétarien houmous		X								X					
	Yaourt aromatisé fraise BIO	X														
	Kiwi Bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 29 octobre	Poireaux vinaigrette															
	Pavé de merlu sauce lombarde	X			X	X										
	Coquillettes bio		X													
	Liégeois à la vanille	X														
	Pain 400 g		X													
ven 30 octobre	Bâtonnets de carottes sauce basilic	X	X	X	X	X								X		
	Steak haché sauce pain d'épice	X	X			X										
	Purée de patate douce et pommes de terre	X				X				X						
	Gâteau amande mirabelles chocolat blanc	X	X	X			X			X						
	Pain 400 g		X													