

















Période du 28 septembre au 2 octobre

Barraux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Trio crudité	 Betteraves vinaigrette	Salade verte et croustons	Pommes de terre à l'échalote 	 Chou-fleur vinaigrette
Escalope de dinde sauce milanaise 	 Nuggets de volaille	Rôti de boeuf sauce daube	Sauté de veau sauce jumbalaya	 Oeufs durs  à l'andalouse 
Haricots beurre à la ciboulette	Riz  créole	Pommes paillasson	Jardinière de légumes nature	Piperade
Fromage	Fromage	Petit suisse aux fruits 	Yaourt brassé banane 	Fromage
Fruit 	 Crème dessert au caramel	Abricots au sirop	Fruit	Quatre quart pur beurre 

  
Plats préférés  
des enfants

  
Innovation  
culinaire

  
Recettes  
développement durable

  
Recettes  
d'Ici et d'ailleurs

















elior 

elior 



Période du 5 octobre au 9 octobre

Barraux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Roulé au fromage	 Bâtonnets de carottes à la sauce piccalilli	 Betteraves vinaigrette	Salade chouidou 	Salade de lentilles 
boulettes d'agneau basquaise	 Chili  végétarien	 Steak haché sauce cajun	Rôti de veau aux olives	Jambon braisé <i>Galette de blé façon indienne</i>
Blé 	 	Purée de pommes de terre 	Epinards hachés  béchamel	Bouquet de brocolis  béchamel
Fromage	Yaourt nature sucré	Fromage	Fromage blanc sucré	Fromage
Fruit	Palmier	 Mousse au chocolat	 Gâteau au yaourt vanille	Fruit

  
**Plats préférés des enfants**

  
**Innovation culinaire**

  
**Recettes développement durable**

  
**Recettes d'Ici et d'ailleurs**

**elior** 

**elior** 



Période du 12 octobre au 16 octobre

Barraux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE DU GOÛT ELECTION GOURMANDE</b>				
Duo de carottes vinaigrette	Bûchette mi-chèvre sur toast	Mélange carottes rapées et pommes	Laitue Iceberg au cheddar	Coeur de laitue et croutons
Escalope de porc sauce montboissier <i>Burger de veau à la tomate</i>	Rôti de dinde vallée d'Auge	Escalope de poulet sauce carottes spéculoos	Pané mozzarella fromage blanc curry	Sauté de veau au curry
Jeunes carottes miel carotte	Riz  créole	Coquillettes	Confit d'endives et purée de pomme de terre	Petits pois  à la française
Fromage	Fromage blanc sucré	Yaourt aromatisé	Fromage	Fromage
Moelleux au chocolat	Compote de pomme	Cake apple vanille	Kiwi	Pudding

**Plats préférés des enfants**

**Innovation culinaire**

**Recettes développement durable**

**Recettes d'Ici et d'ailleurs**





Période du 19 octobre au 23 octobre

Barraux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves	Salade de lentilles	Mortadelle et cornichons <i>Pâté de volaille</i>	Carottes râpées	Salade de haricots verts
Merlu pané et citron	Riz à l'andalouse 	Rôti de veau sauce navarin	Daube de bœuf	Pavé de colin aux herbes de provences
Blettes à la tomate		Polenta crémeuse à la carotte	Epinards hachés à la crème	Pépinette
Fromage	Yaourt nature	Fromage	Fromage	Petit suisse aux fruits
Pêches au sirop	Fruit	Brownie	Fruit	Crème dessert au chocolat

**Plats préférés des enfants**

**Innovation culinaire**

**Recettes développement durable**

**Recettes d'ici et d'ailleurs**










**elior**

**elior**



Période du 26 octobre au 30 octobre

Barraux

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de coquillettes <sup>BIO</sup> au pesto	Salade fantaisie	 Oeufs durs <sup>BIO</sup> mayonnaise	Poireaux vinaigrette	 Bâtonnets de carottes sauce basilic
Rôti de porc au jus <i>Poissonnette et citron</i>	 Cordon bleu à la dinde	 Blé <sup>BIO</sup> végétarien houmous	Pavé de merlu sauce lombarde	 Steak haché sauce pain d'épice
Ratatouille	Printanière de légumes	 	Coquillettes <sup>BIO</sup>	Purée de patate douce et pommes de terre
Fromage blanc sucré	Fromage	Yaourt aromatisé fraise <sup>BIO</sup>	Fromage	Fromage
 Tarte grillée aux pommes	 Beignet à la framboise	Fruit <sup>BIO</sup>	Liégeois à la vanille	Gâteau amande mirabelles chocolat blanc

  
**Plats préférés  
des enfants**

  
**Innovation  
culinaire**

  
**Recettes  
développement durable**

  
**Recettes  
d'Ici et d'ailleurs**

**elior** 

**elior** 