

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 2 novembre au 8 novembre</b>		<b>Scolaire</b>													
		<b>Ecole BARRAUX</b>													
lun 2 novembre	Salade parisienne					X							X		
	Escalope de poulet au curry	X								X					
	Carottes et navets														
	Yaourt aromatisé	X													
	Poire allongée Bio														
	Pain 400 g		X												
mar 3 novembre	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Filet de Cabillaud sauce safranée	X			X	X									
	Riz bio créole														
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
mer 4 novembre	Oeufs au nid sur salade			X											
	Dinde émincée aux olives	X				X									
	Poireau bio béchamel	X	X												
	Petit suisse sucré	X													
	Clémentine Bio														
	Pain 400 g		X												
jeu 5 novembre	Macédoine bio et mayonnaise			X									X		
	Sauté de porc au miel	X				X									
	Steak haché au jus	X				X									
	Chou-fleur bio braisé	X									X				
	Cake à la noix de coco maison	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 6 novembre	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Blé Bio et base hindou Bio		X								X		X		
	Lentilles au jus	X									X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Crêpe nature sucrée Bio	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 9 novembre au 15 novembre</b>		<b>Scolaire Ecole BARRAUX</b>													
lun 9 novembre	Salade de haricots verts					X							X		
	Quenelles Bio sauce normande	X	X	X		X									
	Petits pois BIO au jus	X													
	Edam	X													
	Clémentines locales														
	Pain 400 g		X												
mar 10 novembre	Céleri râpé bio										X				
	Steak de colin à la provençale				X	X									
	Quinoa bio														
	Yaourt nature sucré	X													
	Tarte aux poires	X	X	X			X								X
	Pain 400 g		X												
jeu 12 novembre	Potage au potiron bio	X									X				
	Sauté de poulet au jus	X				X				X					
	Pommes de terre ronde à l'ail et au persil														
	Petit suisse sucré	X													
	Pommes bicolore Bio														
	Pain 400 g		X												
ven 13 novembre	Gâteau de pommes de terre à l'ail	X	X	X		X							X		
	Paupiette de veau à la tomate	X	X			X				X					
	Carottes Vichy bio														
	Tomme noire	X													
	crème de framboise au yaourt brassé	X													
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 16 novembre au 22 novembre</b>		<b>Scolaire</b>													
		<b>Ecole BARRAUX</b>													
lun 16 novembre	Duo de carottes vinaigrette										X				
	Poulet rôti au basilic	X				X				X					
	Pommes sautées														
	Compote de pommes														
	Pain 400 g		X												
mar 17 novembre	Poireaux vinaigrette														
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Julienne de légumes aux parfums du jardin										X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Orange														
	Pain 400 g		X												
mer 18 novembre	Salade de mâche														
	Poisson blanc gratiné au fromage	X		X	X										
	Papillons bio		X												
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 19 novembre	Salade asiatique		X			X				X			X		
	Sauté de dinde au caramel	X				X									
	Coquillettes aux petits légumes		X												
	Yaourt nature bio sucré	X													
	Cube de mangue au naturel														
	Sauce salade mangue					X							X		
	Pain 400 g		X												
ven 20 novembre	Houmous														
	Boulette aux lentilles et tomates au fromage blanc au curry	X	X	X									X		
	Carottes bio à la coriandre														
	Cake au miel et à l'orange maison	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 23 novembre au 29 novembre</b>		<b>Scolaire</b>													
		<b>Ecole BARRAUX</b>													
lun 23 novembre	Salade de mâche et croûtons	X	X												
	Filet de hoki sauce potiron curcuma	X			X										
	Boullgour bio pilaf														
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Pain 400 g		X												
mar 24 novembre	Coeur de palmier vinaigrette														
	Riz BIO tandoori										X		X		
	Haricots rouge														
	Kiwi														
	Pain 400 g		X												
mer 25 novembre	Salade fantaisie										X				
	Sauté de porc à la milanaise	X				X									
	Rôti de boeuf nappé de sauce grand mère	X				X									
	Spirales Bio		X												
	Compote de pomme maison														
	Pain 400 g		X												
jeu 26 novembre	Velouté carotte et coco maison														
	Rôti de dinde sauce blanquette	X				X									
	Flageolets au jus	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake aux pépites de chocolat bio		X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 27 novembre	Salade hollandaise										X				
	Sauté de veau sauce colombo	X				X									
	Haricots beurre à la ciboulettes														
	Orange Bio														
	Vinaigrette aux agrumes					X							X		
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 30 novembre au 6 décembre</b>		<b>Scolaire</b>				<b>Ecole BARRAUX</b>										
lun 30 novembre	Salade de lentilles bio maison					X							X			
	boulettes de bœuf sauce tajine	X	X			X				X						
	Légumes couscous sans viande										X		X			
	Petit suisse aux fruits	X														
	Poires au sirop															
	Pain 400 g		X													
mar 1 décembre	Laitue iceberg et noix						X									
	Emincé de dinde sauce poulette	X		X												
	Purée de pommes de terre	X				X				X						
	Poire allongée Bio															
	Pain 400 g		X													
mer 2 décembre	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X			
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Piperade															
	Poire ronde Ecoresponsable															
	Pain 400 g		X													
jeu 3 décembre	Salade de haricots verts bio					X							X			
	Carré de porc fumé au caramel	X				X										
	Rôti de veau au jus	X				X										
	Coquillettes bio		X													
	Fromage blanc nature	X														
	Pomme rouge Ecoresponsable															
	Sucre semoule															
	Pain 400 g		X													
ven 4 décembre	Salade farandole															
	Galette flageolets curry enrobante à l'ail	X	X	X		X							X			
	Riz bio créole															
	Cake au chocolat BIO maison (cacao du commerce équitable)	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 décembre au 13 décembre</b>		<b>Scolaire</b>													
		<b>Ecole BARRAUX</b>													
lun 7 décembre	Betteraves vinaigrette														
	Steak de colin à la crème	X			X										
	Blé bio		X												
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X													
	Poire ronde Ecoresponsable														
	Pain 400 g		X												
mar 8 décembre	Brocolis vinaigrette														
	Papillon bio à la méditerranéenne		X												
	Lentilles au jus	X									X				
	Tarte aux pommes Bio	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												
mer 9 décembre	Salade verte bio														
	CHARCUTERIE LABEL RACLETTE CONVENTIONNELLE (PI Pr Lo 10)	X				X	X			X			X		
	CHARCUTERIE RACLETTE SANS PORC (PI Pr Lo 08)					X				X			X		
	Pommes vapeur														
	FROMAGE A RACLETTE	X													
	Ile flottante	X		X											
	Pain 400 g		X												
jeu 10 décembre	Potage au céleri maison	X				X					X				
	Sauté de veau sauce jumbalaya	X									X				
	Haricots verts persillés														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Pommes bicolore Bio														
	Pain 400 g		X												
ven 11 décembre	Roulé au fromage	X	X												
	Rôti de boeuf sauce civet	X		X		X									
	Carottes Vichy bio														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 14 décembre au 20 décembre</b>		<b>Scolaire</b>				<b>Ecole BARRAUX</b>										
lun 14 décembre	Salade coleslaw			X									X			
	Filet de merlu sauce safran	X			X	X										
	Purée de pommes de terre BIO	X														
	Moëlleux au citron		X	X												
	Pain 400 g		X													
mar 15 décembre	Crêpes jambon fromage	X	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Escalope de poulet au curry	X								X						
	Semoule Bio		X													
	Yaourt aux fruits	X														
	Poire ronde Ecoresponsable															
	Pain 400 g		X													
mer 16 décembre	Salade du géant (Coeur de palmier et maïs)															
	Omelette aux fines herbes			X												
	Courgettes bio à l'ail															
	Poires au sirop															
	Pain 400 g		X													
jeu 17 décembre	Mousse de canard et cornichons		X			X							X			
	Pâté de volaille	X	X	X												
	Rôti de dinde sauce Noël	X	X													
	Poêlée de Noël		X													
	Bûche au chocolat	X	X	X						X						
	Clémentine Bio															
	Papillote de Noël	X	X	X		X	X			X		X				
	Pain 400 g		X													
ven 18 décembre	Salade du chef	X														
	Boulette de pois chiche menthe enrobante à l'ail	X	X	X		X							X			
	Petits pois BIO au jus	X														
	Poire ronde Ecoresponsable															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 21 décembre au 27 décembre</b>		<b>Scolaire</b>				<b>Ecole BARRAUX</b>										
lun 21 décembre	Potage crécy maison					X										
	Steak de colin au paprika	X			X											
	Jardinière de légumes BIO saveur soleil															
	Gaufre fantasia	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
mar 22 décembre	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Oeufs durs Bio béchamel	X	X	X												
	Haricots rouges Bio															
	Kiwi Bio															
	Pain 400 g		X													
mer 23 décembre	Poireaux vinaigrette															
	Poulet sauté à l'orientale	X				X				X	X					
	Fondue de courgette	X									X					
	Poire bio au sirop															
	Pain 400 g		X													
jeu 24 décembre	Salade de haricots verts bio					X							X			
	Farfalles à la carbonara	X	X	X		X					X					
	Farfalles à la carbonara (sans porc)	X	X	X		X					X					
	Yaourt aux fruits	X														
	Fouurrandise au chocolat		X	X												
	Pain 400 g		X													



# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 28 décembre au 3 janvier</b>		<b>Scolaire</b>				<b>Ecole BARRAUX</b>										
lun 28 décembre	Salade coleslaw			X									X			
	Escalope de poulet provençale	X				X				X						
	Crozets		X	X						X						
	Petit suisse sucré	X														
	Liégeois à la vanille	X														
	Pain 400 g		X													
mar 29 décembre	Betteraves vinaigrette															
	Rôti de porc aux olives	X				X										
	Escalope de dinde au jus	X				X										
	Purée de pommes de terre BIO	X														
	Tarte grillée aux pommes	X	X													
	Pain 400 g		X													
mer 30 décembre	Taboulé bio maison		X													
	Galette de lentilles tomate au fromage blanc au curry	X	X	X									X			
	Printanière de légumes Bio															
	Poire allongée Bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 31 décembre	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Sauté de veau sauce marengo	X				X										
	Chou-fleur Bio enrobante moutarde coco					X							X			
	Crème dessert au chocolat	X														
	Pain 400 g		X													