



Période du 30 novembre au 4 décembre

BARRAUX

LE JOUR DU **végo**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles	Laitue iceberg et noix	Oeufs durs  mayonnaise	Salade de haricots verts	Salade farandole
boulettes de bœuf sauce tajine	Emincé de dinde sauce poulet	Pavé de colin napolitain	Carré de porc fumé au caramel <i>Rôti de veau au jus</i>	Galette flageolets curry enrobante à l'ail
Légumes couscous sans viande	Purée de pommes de terre	Piperade	Coquillettes	Riz  créole
Petit suisse aux fruits	Fromage	Fromage	Fromage blanc nature (seau) et sucre	Fromage
Poires au sirop	Fruit	Fruit	Fruit local	Cake au chocolat (cacao du commerce équitable)



Plats préférés des enfants



Innovation culinaire



Recettes développement durable



Recettes d'ici et d'ailleurs

elior



Période du 7 décembre au 11 décembre

BARRAUX

LE JOUR DU 

LUNDI	MARDI	RACLETTE	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette 	Brocolis vinaigrette	Salade verte 	Potage au céleri 	Roulé au fromage 
Steak de colin à la crème 	Papillon  à la méditerranéenne  	Charcuterie pour raclette  <i>Charcuterie pour raclette sans porc</i>	Sauté de veau sauce jumbalaya 	Rôti de boeuf sauce civet
Blé 	Lentilles au jus  	Pommes vapeur	Haricots verts persillés	Carottes Vichy 
Yaourt entier vanille 	Fromage	Fromage à raclette	Fromage blanc aux fruits	Fromage
Fruit local	Tarte aux pommes 	Ile flottante	Fruit 	Moelleux au chocolat 

  
Plats préférés  
des enfants

  
Innovation  
culinaire

  
Recettes  
développement durable

  
Recettes  
d'ici et d'ailleurs

elior 



Période du 14 décembre au 18 décembre

BARRAUX

LE JOUR DU **Vége**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	REPAS DE NOËL	VENDREDI
-------	-------	----------	---------------	----------



Salade coleslaw	Crêpes jambon fromage <i>Crêpe au fromage</i>	Salade du géant (Coeur de palmier et maïs)	Mousse de canard et cornichons <i>Pâté de volaille</i>	Salade du chef
Filet de merlu sauce safran	Escalope de poulet au curry	Omelette aux fines herbes	Rôti de dinde sauce Noël	Boulette de pois chiche menthe enrobante à l'ail
Purée de pommes de terre	Petits pois  au jus	Courgettes  à l'ail	Poêlée de Noël	 Semoule
Fromage	Yaourt aux fruits	Fromage	Fromage	Fromage
Moëlleux au citron	Fruit	Poires au sirop	 Bûche de Noël Clémentine Papillote de Noël	Fruit local

**Plats préférés des enfants**

**Innovation culinaire**

**Recettes développement durable**

**Recettes d'ici et d'ailleurs**





Période du 21 décembre au 25 décembre

BARRAUX

LE JOUR DU 

LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Potage crécy 	Carottes râpées  	Poireaux vinaigrette	Salade de haricots verts 	
Steak de colin au paprika	Oeufs durs  béchamel  	Poulet sauté à l'orientale 	 Farfalles à la carbonara (sans porc)	
Jardinière de légumes  saveur soleil	Haricots rouges 	Fondue de courgette		
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt aux fruits	
 Gaufre fantasia	Fruit 	Poire  au sirop	Fourrandise au chocolat	



  
**Plats préférés  
des enfants**

  
**Innovation  
culinaire**

  
**Recettes  
développement durable**

  
**Recettes  
d'ici et d'ailleurs**

**elior** 



## BARRAUX

Période du 28 décembre au 1 janvier

LE JOUR DU  **Végo**

LUNDI	MARDI	MERCREDI 	JEUDI	VENDREDI
Salade coleslaw	 Betteraves vinaigrette	Taboulé  	 Crêpe au fromage	
Escalope de poulet provençale	Rôti de porc aux olives <i>Escalope de dinde au jus</i>	Galette de lentilles tomate au fromage blanc au curry  	Sauté de veau sauce marengo	
Crozets	Purée de pommes de terre 	Printanière de légumes 	Chou-fleur  enrobante moutarde coco	
Petit suisse sucré	Fromage	Fromage	Fromage	
 Liégeois à la vanille	Tarte grillée aux pommes	Fruit 	 Crème dessert au chocolat	

  
**Plats préférés des enfants**

  
**Innovation culinaire**

  
**Recettes développement durable**

  
**Recettes d'ici et d'ailleurs**

**elior** 