



Période du 2 novembre au 6 novembre

BARRAUX

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade parisienne	Céleri rémoulade	Oeufs au nid sur salade	Macédoine  et mayonnaise	Carottes râpées
Escalope de poulet au curry	Filet de Cabillaud sauce safranée	Dinde émincée aux olives	Sauté de porc au miel <i>Steak haché au jus</i>	Blé  et base hindou
Carottes et navets	Riz créole	Poireaux braisés	Chou-fleur braisé	Lentilles au jus
Yaourt aromatisé	Fromage	Petit suisse sucré	Fromage	Yaourt nature sucré
Fruit	Flan nappé au caramel	Fruit	Cake à la noix de coco	Crêpe nature sucrée

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs
















**LE JOUR DU**  **végé**

Période du 9 novembre au 13 novembre

**BARRAUX**

<b>LUNDI</b> 	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
--	--------------	-----------------	--------------	------------------

 Salade de haricots verts	Céleri râpé 		Potage au potiron 	 Gâteau de pommes de terre et sauce à l'ail
Quenelles  sauce normande	Steak de colin à la provençale 		Sauté de poulet au jus	Paupiette de veau à la tomate
 Petits pois  au jus	Quinoa 		Pommes de terre ronde à l'ail et au persil	Carottes Vichy 
Edam	Yaourt nature sucré		Petit suisse sucré	Tomme noire
Fruits locaux	Tarte aux poires		Fruit 	crème de framboise au yaourt brassé

  
**Plats préférés des enfants**

  
**Innovation culinaire**

  
**Recettes développement durable**

  
**Recettes d'Ici et d'ailleurs**





Période du 16 novembre au 20 novembre

BARRAUX



LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	CAMBODGE	LIBAN
Duo de carottes vinaigrette	Poireaux vinaigrette	Salade de mâche	Salade asiatique sauce mangue	Houmous
Poulet rôti au basilic	Omelette au fromage	Poisson blanc gratiné au fromage	Sauté de dinde au caramel	Boulette aux lentilles et tomates au fromage blanc au curry
Pommes sautés	Julienne de légumes aux parfums du jardin	Papillons	Coquille aux petits légumes	Carottes  à la coriandre
Fromage	Yaourt nature sucré	Fromage	Yaourt nature  sucré	Fromage
Compote de pommes sans sucre	Orange	Mousse au chocolat au lait	Cube de mangue au naturel	Cake au miel et à l'orange

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs





Période du 23 novembre au 27 novembre

BARRAUX

LE JOUR DU Végé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de mâche et croûtons	Coeur de palmier vinaigrette	Salade fantaisie	Velouté carotte et coco	Salade hollandaise et vinaigrette aux agrumes
Filet de hoki sauce potiron curcuma	Riz  tandoori	Sauté de porc à la milanaise <i>Rôti de boeuf nappé de sauce grand mère</i>	Rôti de dinde sauce blanquette	Sauté de veau sauce colombo
Boulgour  pilaf	Haricots rouge	Spirales	Flageolets	Haricots beurre à la ciboulette
Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt nature sucré	Fromage
Crème dessert à la vanille	Fruit	Compote de pomme	Cake aux pépites de chocolat	Fruit

Plats préférés des enfants

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'Ici et d'ailleurs

