

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 4 janvier au 10 janvier</b>		<b>Classiques</b>				<b>Barraux</b>										
lun 4 janvier	Salade de haricots verts bio					X							X			
	Poulet sauté bio à la forestière	X				X										
	Riz bio safrané															
	Poire allongée Bio															
	Pain 400 g		X													
mar 5 janvier	Salade de mâche et croûtons	X	X													
	Penne aux haricots blanc noix de coco et paprika		X			X							X			
	Fromage blanc bio nature	X														
	Clémentine Bio															
	Sucre semoule															
	Pain 400 g		X													
mer 6 janvier	Champignons finement émincés à la ciboulette	X														
	Oeufs durs BIO sauce mornay	X	X	X												
	Blé bio aux petits légumes bio		X													
	Ananas au sirop															
	Pain 400 g		X													
jeu 7 janvier	Choucroute		X							X						
	Choucroute de la mer	X			X	X		X	X							
	Salade verte															
	Galette des rois		X	X			X									
	Pain 400 g		X													
ven 8 janvier	Assiette de cervelas et cornichons					X				X			X			
	Roulé de surimi sauce basilic	X	X	X	X	X		X	X				X			
	Rôti de veau sauce mironton	X				X										
	Epinards hachés à la crème	X														
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 11 janvier au 17 janvier</b>		<b>Classiques</b>					<b>Barraux</b>									
lun 11 janvier	Crèmeux de betteraves maison	X														
	Riz façon chili										X					
	Banane															
	Pain 400 g		X													
mar 12 janvier	Duo de Choux bio sauce vinaigrette															
	Sauté de veau Bio sauce andalouse	X				X										
	Pommes rissolées bio															
	Compote de pommes bio															
	Pain 400 g		X													
mer 13 janvier	Friand à la viande	X	X													
	Pizza au fromage	X	X													
	Omelette sauce basquaise	X		X		X										
	Carottes BIO ciboulette															
	Petit suisse sucré	X														
	Kiwi Bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 14 janvier	Potage longchamps maison	X				X										
	Rôti de bœuf															
	Tortis		X													
	Liégeois à la vanille	X														
	Sauce du jour															
	Pain 400 g		X													
ven 15 janvier	Salade verte															
	Filet de limande meunière	X	X		X											
	Choux romanesco persillés															
	Fromage blanc nature	X														
	Gâteau amande chocolat blanc crème de marron	X	X	X			X			X						
	Sucre semoule															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 18 janvier au 24 janvier</b>		<b>Classiques</b>					<b>Barraux</b>									
lun 18 janvier	Macédoine bio et mayonnaise			X									X			
	Escalope de poulet normande	X				X				X						
	Farfalles		X													
	Pommes bicolore Bio															
	Emmental râpé	X														
	Pain 400 g		X													
mar 19 janvier	Salade asiatique		X			X				X			X			
	Hoki aux huiles parfumés au curry				X											
	Julienne de légumes										X					
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Eclair au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
mer 20 janvier	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Escalope de porc chasseur	X				X										
	Riz et achard de légumes															
	Riz créole															
	Fromage blanc nature	X														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
	Sucre semoule															
	Pain 400 g		X													
jeu 21 janvier	Potage au potiron bio	X									X					
	Tartiflette aux lardons	X	X			X										
	Tartiflette sans porc	X	X			X										
	Salade verte															
	Yaourt nature	X														
	Roulé aux myrtilles	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
ven 22 janvier	Salade de lentilles bio maison					X							X			
	Semoule bio façon couscous		X													
	Edam Bio	X														
	Clémentine Bio															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 25 janvier au 31 janvier</b>		<b>Classiques</b>				<b>Barraux</b>										
lun 25 janvier	Chou-fleur bio vinaigrette															
	Sauté de dinde sauce diablotin					X										
	Lentilles bio au jus	X														
	Clémentine Bio															
	Pain 400 g		X													
mar 26 janvier	Betteraves Bio															
	Penne aux flageolets, poivrons curry	X	X													
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Orange Bio															
	Pain 400 g		X													
mer 27 janvier	Crêpes jambon fromage	X	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Pavé de merlu aux condiments				X	X										
	Blettes braisées	X									X					
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X									
	Pain 400 g		X													
jeu 28 janvier	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Saucisse de Montbéliard															
	Quenelle nature Bio sauce forestière	X	X	X		X										
	Crozets aux champignons	X	X	X						X						
	Banane Bio															
	Pain 400 g		X													
ven 29 janvier	Salade fantaisie										X					
	Rôti de bœuf															
	Carottes à la ciboulette															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Moelleux pomme cannelle maison	X	X	X												
	Sauce du jour															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 1 février au 7 février</b>		<b>Classiques</b>				<b>Barraux</b>										
lun 1 février	Céleri râpé bio										X					
	Omelette bio	X		X												
	Coquillettes bio		X													
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Clémentine Bio															
	Emmental râpé	X														
	Pain 400 g		X													
mar 2 février	Salade anglaise au cheddar	X	X			X							X			
	Crêpes jambon fromage	X	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Epinards hachés à la crème Bio	X														
	Petit suisse sucré	X														
	Crêpe au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
mer 3 février	Chou-fleur sauce cocktail	X		X		X					X		X			
	Bœuf sauté sauce olives	X				X										
	Blé bio		X													
	Ananas au sirop															
	Pain 400 g		X													
jeu 4 février	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Pilons de poulet rôti au jus	X				X										
	Petits pois saveur du jardin															
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Pain 400 g		X													
ven 5 février	Rillettes de la mer au saumon maison	X		X	X	X							X			
	Riz façon chili										X					
	Fromage blanc nature	X														
	Poire allongée Bio															
	Topping fraise															
	Pain 400 g		X													