

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 22 février au 28 février		Classique										Barraux				
lun 22 février	Roulé au fromage	X	X													
	Pilons de poulet rôti															
	Légumes MEDITERRANNEE	X									X		X			
	Yaourt aromatisé	X														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
	Pain 400 g		X													
mar 23 février	Salade fantaisie										X					
	Colin à l'ail et aux fines herbes	X			X											
	Riz bio créole															
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Pain 400 g		X													
mer 24 février	Salade de coquille base brunoise au yaourt	X	X	X		X					X		X			
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Ratatouille															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Kiwi Bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 25 février	Carottes râpées maison Bio					X								X		
	Boulgour à la cantonnaise BIO		X													
	Crêpe nature sucrée Bio	X	X	X												
	Pain 400 g bio		X													
ven 26 février	Potage de légumes maison					X					X					
	Sauté d'agneau au jus	X				X										
	Semoule Bio		X													
	Pomme rouge Ecoresponsable															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 1 mars au 7 mars		Classique				Barraux										
lun 1 mars	Cake emmental olives maison	X	X	X												
	Pavé de colin pommes de terre et épinards	X	X		X											
	Emincé de poireau béchamel	X	X													
	Yaourt nature sucré	X														
	Orange Bio															
	Pain 400 g		X													
mar 2 mars	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Tortellini Tricolore Ricotta e Spinaci à la tomate	X	X	X												
	Pommes bicolore Bio															
	Pain 400 g		X													
mer 3 mars	Salade Tennessee			X		X							X			
	Bœuf émincé aux oignons	X				X										
	Petits pois BIO au jus	X														
	Fromage blanc nature	X														
	Abricots au sirop															
	Sucre semoule															
	Pain 400 g		X													
jeu 4 mars	Salade verte bio															
	Omelette au fromage	X		X												
	Piperade															
	Pommes vapeur															
	Yaourt aux fruits	X														
	Tarte grillée aux pommes	X	X													
	Pain 400 g		X													
ven 5 mars	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X			
	Pavé de merlu sauce waterzoï	X			X	X					X					
	Pépinette		X													
	Compote de pomme maison															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 8 mars au 14 mars		Classique				Barraux										
lun 8 mars	Salade de haricots verts bio					X							X			
	Boulgour à l'andalouse		X								X		X			
	Flan au chocolat	X														
	Pain 400 g		X													
mar 9 mars	Trio crudité										X					
	Pavé de poisson mariné au citron				X											
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X				X	X					
	Yaourt aromatisé vanille Bio	X														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
	Pain 400 g		X													
mer 10 mars	Salade chinoise Bio maison		X	X						X			X			
	Gratin de macaroni à la dinde	X	X													
	Banane															
	Pain 400 g		X													
jeu 11 mars	Salade piémontaise			X		X							X			
	Quenelles nature bio sauce provençale	X	X	X		X										
	Emincé de poireau béchamel	X	X													
	Compote de pomme maison															
	Pain 400 g		X													
ven 12 mars	Radis et beurre	X														
	Rôti de veau sauce navarin	X				X										
	Riz bio pilaf															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Moelleux au chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 15 mars au 21 mars		Classique				Barraux										
lun 15 mars	Douceur aux champignons	X	X													
	Pavé de colin napolitain		X		X											
	Pommes rissolées bio															
	Ananas au sirop															
	Pain 400 g		X													
mar 16 mars	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Omelette au fromage Bio	X		X												
	Petits pois et carottes au jus	X														
	Compote pomme-fraise															
	Pain 400 g		X													
mer 17 mars	Crêpes jambon fromage	X	X	X												
	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Rôti de veau à la provençale	X				X										
	Haricots verts bio à l'ail															
	Pomme rouge Ecoresponsable															
	Pain 400 g		X													
jeu 18 mars	Salade chou chou	X		X		X							X			
	Boulettes de bœuf à l'orientale	X	X			X				X	X					
	Semoule Bio		X													
	Petit suisse sucré	X														
	Tarte normande	X	X	X												X
	Pain 400 g		X													
ven 19 mars	Radis et beurre	X														
	Torti aux lentilles et champignons aux curry	X	X								X					
	Fromage blanc nature	X														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
	Sucre semoule															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 22 mars au 28 mars		Classique				Barraux										
lun 22 mars	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Oeufs durs			X												
	Epinars hachés Bio béchamel	X	X													
	Petit suisse sucré	X														
	Pomme rouge Ecoresponsable															
	Pain 400 g		X													
mar 23 mars	Endives vinaigrette aux noix						X									
	Saucisse de Montbéliard															
	Steak de colin au beurre blanc	X			X	X										
	Farfalles		X													
	Emmental râpé	X														
	crème dessert vanille (1 boîte)	X														
	Pain 400 g		X													
mer 24 mars	Salade de lentilles bio maison					X							X			
	Filet de hoki pané et citron		X		X											
	Ratatouille															
	Banane															
	Pain 400 g		X													
jeu 25 mars	Soupe Vichyssoise aux petits pois	X				X										
	Rôti de boeuf sauce navarin	X				X										
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X					
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Paris Brest	X	X				X			X				X		
	Pain 400 g		X													
ven 26 mars	Carottes râpées maison bio															
	Pavé de merlu sauce bouillabaisse	X	X		X			X								
	Riz bio créole															
	Chou melba	X	X	X												
	Vinaigrette maison au miel					X							X			
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 mars au 4 avril		Classique													
		Barraux													
lun 29 mars	Chou rouge râpé														
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X				
	Poire allongée Ecoresponsable Locale														
	Pain 400 g		X												
mar 30 mars	Roulé au fromage	X	X												
	Pavé de merlu sauce oseille	X			X	X									
	Blé		X												
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Abricots au sirop														
	Pain 400 g		X												
mer 31 mars	Betteraves Bio et vinaigrette														
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Purée de patate douce et pommes de terre	X				X				X					
	Pomelos et sucre														
	Pain 400 g		X												
jeu 1 avril	Salami	X												X	
	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X								X	
	Diots fumé aux oignons	X				X									
	Filet de hoki sauce lentilles corail	X			X										
	Pommes sautées														
	Gâteau au yaourt vanille	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 2 avril	Radis rondelle et maïs														
	Rôti de veau aux olives	X				X									
	Blettes à la béchamel	X	X												
	Riz créole														
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 5 avril au 11 avril		Classique				Barraux										
mar 6 avril	Salade de haricots verts					X							X			
	Raviolis	X	X	X							X		X			
	Kiwi Bio															
	Pain 400 g		X													
mer 7 avril	Salade verte															
	Calamar à la romaine		X					X								
	Ratatouille															
	Compote de pommes															
	Pain 400 g		X													
jeu 8 avril	Oeufs au nid sur salade			X												
	Rôti de veau vallée d'Auge	X				X										
	Haricots plats à l'ail															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Moelleux chocolat oeuf Paques	X	X	X			X			X						
	Pain 400 g		X													
ven 9 avril	Carottes râpées maison Bio					X							X			
	Semoule façon couscous		X			X					X		X			
	Crème dessert au caramel	X														
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 26 avril au 2 mai		Classique				Barraux										
lun 26 avril	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X						
	Haricots vert															
	Yaourt aromatisé	X														
	Pommes bicolore Bio															
	Pain 400 g		X													
mar 27 avril	Betteraves vinaigrette															
	Filet de colin pané et citron		X		X											
	Riz bio pilaf															
	Flan au chocolat	X														
	Pain 400 g		X													
mer 28 avril	Mélange catalan															
	aux boulettes de bœuf au curry	X	X			X				X						
	Semoule Bio		X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Chou à la vanille	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
jeu 29 avril	Concombre en salade															
	Jambon de Paris (porc)															
	Jambon de dinde									X						
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Compote de pomme maison															
	Pain 400 g		X													
ven 30 avril	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X			
	Coquillettes et méli mélo du potager		X													
	Tarte à la poire bourdaloue	X	X	X			X									
	Pain 400 g		X													