

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 3 mai au 9 mai</b>															
lun 3 mai	Salade de haricots verts					X							X		
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X					
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane														
	Pain 400 g		X												
mar 4 mai	Concombre en salade														
	Boulettes de boeuf Bio sauce beryc	X	X			X									
	Carottes BIO ciboulette														
	Gaufre fantasia	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
mer 5 mai	Taboulé		X												
	Sauté de veau au basilic	X				X									
	Haricots beurre														
	Petit suisse aux fruits Bio														
	Poire allongée Ecoresponsable Locale														
	Pain 400 g		X												
jeu 6 mai	Bâtonnets de carottes à la sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Boullgour aux légumes et haricots blancs au colombo		X								X				
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Pain 400 g		X												
ven 7 mai	Tomates Vinaigrette														
	Oeufs brouillé	X		X											
	Petits pois au jus	X									X		X		
	Fromage blanc et sucre	X													
	Cake à l'orange Bio		X	X											
	Emmental râpé	X													
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 10 mai au 16 mai</b>															
lun 10 mai	Salade fantaisie										X				
	Boulette boeuf Bio sauce bobotie	X	X			X									
	Semoule Bio		X												
	Compote pomme-fraise														
	Pain 400 g		X												
mar 11 mai	Macédoine mayonnaise			X									X		
	Chili BIO végétarien										X		X		
	Yaourt aromatisé	X													
	Pomme rouge Ecoresponsable														
	Pain 400 g		X												
mer 12 mai	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Pavé de merlu sauce blanquette	X			X	X									
	Penne		X												
	Petit suisse aux fruits Bio														
	Poires au sirop														
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 17 mai au 23 mai</b>															
lun 17 mai	Salade de haricots verts					X							X		
	Raviolis au tofu Bio		X							X	X				
	Banane														
	Pain 400 g		X												
mar 18 mai	Radis râpé vinaigrette														
	Poulet rôti														
	Lentilles au jus	X									X		X		
	Crème à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
mer 19 mai	Roulé au fromage	X	X												
	Rôti de veau sauce mironton	X				X									
	Brunoise de légumes										X				
	Petit suisse aux fruits Bio														
	Orange Bio														
	Pain 400 g		X												
jeu 20 mai	Salade verte														
	Hot dog (Porc)	X	X			X				X	X		X		
	Pané mozzarella fromage blanc curry	X	X	X		X							X		
	Frites														
	Fraises et sucre														
	Pain 400 g		X												
ven 21 mai	Salade de légumes à la japonaise		X			X				X	X				
	Yaourt nature sucré	X													
	Chou saveur pomme d'amour	X	X	X						X					
	Cake épeautre carotte emmenthal 5 graines	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 24 mai au 30 mai</b>															
mar 25 mai	Salade verte bio														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X							X				
	Kiwi														
	Pain 400 g		X												
mer 26 mai	Macédoine mayonnaise			X									X		
	Steak de colin et citron				X										
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Tarte au citron	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
jeu 27 mai	Oeufs durs bio mayonnaise			X									X		
	COUSCOUS DE LEGUMES (BIO)		X												
	COMPOTE DE POMME " MAISON"														
	Pain 400 g		X												
ven 28 mai	Salade harmonie														
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Tagliatelle de légumes														
	Fromage blanc bio et sucre														
	Moelleux chocolat banane	X	X	X						X					
	Ketchup										X				
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 31 mai au 6 juin</b>															
lun 31 mai	Gaspacho			X							X				
	Hoki sauce paëlla				X	X									
	Riz bio créole														
	Banane Bio														
	Pain 400 g		X												
mar 1 juin	Mélange provençal														
	Boulette de veau au jus	X				X				X	X		X		
	Petits pois et carottes au jus	X									X		X		
	Petit suisse aux fruits Bio														
	Moelleux chocolat oeuf Paques	X	X	X			X			X					
Pain 400 g		X													
mer 2 juin	Salade de lentilles maison					X					X		X		
	Viennoise de dinde		X	X											
	Gratin d'aubergines	X	X												
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Fraises et sucre														
Pain 400 g		X													
jeu 3 juin	Tomates Vinaigrette														
	Steak haché au jus	X				X					X		X		
	Coquillettes bio		X												
	Compote pomme-pêche														
Pain 400 g		X													
ven 4 juin	Pastèque														
	Pizza aux quatre légumes bio	X	X												
	Salade verte														
	Fol Epis	X													
	Cake aux brisures de daims	X	X	X			X			X					
Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 7 juin au 13 juin</b>															
lun 7 juin	Macédoine bio et mayonnaise			X									X		
	Boulette de soja à la méditerranéenne	X	X	X		X				X	X		X		
	Courgettes à la provençale					X					X		X		
	Petit suisse aux fruits	X													
	Beignet à la framboise		X	X											
	Pain 400 g		X												
mar 8 juin	Concombre bio vinaigrette														
	Pavé de merlu sauce blanquette	X			X	X									
	Semoule Bio		X												
	Pêche jaune														
	Pain 400 g		X												
mer 9 juin	Salami et cornichons	X				X							X		
	Pâté de volaille	X	X												
	Moussaka	X	X			X									
	Cerises														
	Pain 400 g		X												
jeu 10 juin	Tomate cerise														
	Cheese Burger	X	X	X						X			X	X	
	Chips														
	Paille pom'pomme à boire														
	Pain 400 g		X												
ven 11 juin	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X		
	Rôti de dinde														
	Salade de lentilles bio maison					X							X		
	Banane Bio														
	Mayonnaise			X		X							X		
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 14 juin au 20 juin</b>															
lun 14 juin	Roulé au fromage	X	X												
	Escalope de poulet au jus	X				X					X		X		
	Piperade														
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Pain 400 g		X												
mar 15 juin	Bâtonnets de carottes à la sauce piccalilli	X		X		X							X		
	Moules à la crème	X			X				X						
	Pommes rissolées														
	Yaourt à la vanille Bio	X													
	Abricots FRANCE														
Pain 400 g		X													
mer 16 juin	Concombre en salade														
	Chipolatas au jus	X				X					X		X		
	Filet de colin pané et citron		X		X										
	Haricots verts persillés														
	Compote de pommes														
Pain 400 g		X													
jeu 17 juin	Pomodor à la grecques (tomate et feta)	X													
	Blé à l'italienne BIO		X			X					X				
	Petit suisse sucré	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pain 400 g		X												
ven 18 juin	Pastèque bio														
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Tarte au fromage	X	X	X											
	Salade verte														
	Gâteau Oréo	X	X	X						X					
Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 21 juin au 27 juin</b>															
lun 21 juin	Salade de mâche														
	Merguez douce à la tomate	X				X							X		
	Semoule bio infusée à la menthe		X												
	Légumes couscous façon tajine										X				
	Ananas au sirop														
	Pain 400 g		X												
mar 22 juin	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Omelette bio	X		X											
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Crème dessert au chocolat	X													
	Pain 400 g		X												
mer 23 juin	Saucisson à l'ail		X							X					
	Pâté de volaille	X	X												
	Pavé de colin pommes de terre et épinards	X	X		X										
	Purée de patate douce et pommes de terre	X				X				X					
	Fromage blanc bio et sucre														
	Beignet à la framboise		X	X											
	Pain 400 g		X												
jeu 24 juin	Melon jaune bio														
	Pizza à la volaille et aux champignons	X	X												
	Salade verte														
	Smoothie maison	X													
	Cookie au cacao	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
ven 25 juin	Salade grecque maison	X													
	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X							X		
	Salade parmentière			X		X							X		
	Yaourt à la vanille Bio	X													
	Fraises et sucre														
	Pain 400 g		X												



# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 28 juin au 4 juillet</b>															
lun 28 juin	Salade de blé bio californienne		X			X							X		
	Sauté de porc au jus	X				X					X		X		
	Filet de colin pané et citron		X		X										
	Courgettes à l'ail														
	Pêche jaune														
	Pain 400 g		X												
mar 29 juin	Macédoine mayonnaise			X									X		
	Boulette de boeuf Bio bédouin	X	X			X							X		
	Semoule Bio		X												
	crème dessert vanille (1 boîte)	X													
	Pain 400 g		X												
mer 30 juin	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Rôti de dinde au jus	X				X					X		X		
	Spirales Bio		X												
	Yaourt nature sucré	X													
	COMPOTE DE POMME " MAISON "		X												
	Pain 400 g		X												
jeu 1 juillet	Crèmeux de poivrons et crouton	X	X	X		X							X		
	Riz bio à l'andalouse														
	Abricots FRANCE														
	Pain 400 g		X												
ven 2 juillet	Melon Charentais														
	Cheese Burger	X	X	X						X			X	X	
	Chips														
	Yaourt à boire fraise & framboise	X													
	Madeleine bio Pays de Savoie	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 5 juillet au 11 juillet</b>															
lun 5 juillet	Fraidou	X													
	Pain 400 g		X												
mar 6 juillet	Concombre bio vinaigrette														
	Jambon de Paris (porc)														
	Jambon de dinde									X					
	Coquillettes bio		X												
	Ile flottante	X		X											
	Pain 400 g		X												
mer 7 juillet	Betteraves vinaigrette														
	Steak haché au jus	X				X					X		X		
	Purée de pommes de terre bio	X													