

LISTE DES ALLERGÈNES



Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 août au 5 septembre		Elémentaire													
		PONTCHARRA - Ecole BARRAUX													
jeu 2 septembre	Tomates Vinaigrette														
	Tortellini Tricolore Ricotta e Spinaci à la tomate	X	X	X											
	Tomme noire	X													
	Prune BIO														
	Pain 400 g		X												
ven 3 septembre	Pastèque														
	Steak haché au jus	X				X					X		X		
	Riz bio créole														
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de fruits maison														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 6 septembre au 12 septembre		Elémentaire				PONTCHARRA - Ecole BARRAUX										
lun 6 septembre	Radis Bio sauce piccalilli	X		X		X							X			
	Raviolis	X	X	X							X		X			
	Fromage blanc et sucre	X														
	Beignet aux pommes		X	X												
	Jus d'orange															
	Pain 400 g		X													
mar 7 septembre	Salade gourmande maison	X	X	X	X	X		X			X		X			
	Poissonnette et citron		X	X	X					X						
	Epinards hachés Bio béchamel	X	X													
	Raisin blanc															
	Pain 400 g		X													
mer 8 septembre	Melon jaune															
	Boulettes d'agneau façon tajine	X	X			X				X						
	Semoule Bio		X													
	Poires au sirop															
	Pain 400 g		X													
jeu 9 septembre	Concombre en salade															
	Blanquette de veau	X				X										
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Fromage frais sucré	X														
	Compote pomme-pêche															
	Pain 400 g		X													
ven 10 septembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Pépinette oeuf brouillés au miel et moutarde	X	X	X		X					X		X			
	Prune rouge bio															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 septembre au 19 septembre		Elémentaire													
		PONTCHARRA - Ecole BARRAUX													
lun 13 septembre	Duo de carottes vinaigrette										X				
	Viennoise de dinde		X	X											
	Petits pois au jus	X									X		X		
	Yaourt à la vanille Bio	X													
	Moelleux aux pralines roses		X	X			X								
	Pain 400 g		X												
mar 14 septembre	Betteraves Bio et vinaigrette														
	Chili BIO végétarien										X		X		
	Prune President														
	Pain 400 g		X												
mer 15 septembre	Taboulé maison		X												
	Rôti de boeuf au jus	X				X					X		X		
	Flan de légumes BIO	X		X							X				
	Raisin blanc														
	Pain 400 g		X												
jeu 16 septembre	Salade verte bio														
	Escalope de poulet sauce mironton	X				X				X					
	Purée aux haricots rouges	X				X									
	Crème onctueuse à la framboise	X													
	Vinaigrette traditionnelle au basilic					X							X		
	Pain 400 g		X												
ven 17 septembre	Tomates Vinaigrette														
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Haricots vert														
	Petit suisse aux fruits Bio	X													
	Cake courgette et chocolat	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 20 septembre au 26 septembre		Elémentaire				PONTCHARRA - Ecole BARRAUX										
lun 20 septembre	Poireaux vinaigrette															
	Semoule à l'andalouse BIO		X								X		X			
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
	Pain 400 g		X													
mar 21 septembre	Radis rondelle et maïs															
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X						
	Gratin de macaronis Bio	X	X													
	Mousse au chocolat au lait	X														
	Pain 400 g		X													
mer 22 septembre	Roulé au fromage	X	X													
	Poulet rôti															
	Courgettes à la provençale					X					X		X			
	Fromage blanc et sucre	X														
	Prune rouge bio															
	Pain 400 g		X													
jeu 23 septembre	Carottes râpées maison Bio					X								X		
	Moules marinières				X	X			X							
	Pommes campagnardes															
	Pêches au sirop															
	Pain 400 g		X													
ven 24 septembre	Melon jaune															
	Steak haché au jus	X				X					X		X			
	Haricots vert															
	Yaourt nature bio sucré	X														
	Cheesecake	X	X	X												
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 27 septembre au 3 octobre		Elémentaire					PONTCHARRA - Ecole BARRAUX									
lun 27 septembre	Salade verte Bio et croûtons	X	X													
	Filet de limande meunière et citron	X	X		X											
	Ratatouille fraîche et riz										X		X			
	Fromage blanc et sauce à la fraise	X														
	Palmier	X	X													
	Pain 400 g		X													
mar 28 septembre	Macédoine mayonnaise			X		X							X			
	Sauté de veau sauce grand mère	X				X										
	Pommes rissolées															
	Pommes bicolore Bio															
	Pain 400 g		X													
mer 29 septembre	Pizza au fromage	X	X													
	Saucisses de volaille															
	Purée Pomme de terre BIO courgette BIO	X								X						
	Compote de fruits maison															
	Pain 400 g		X													
jeu 30 septembre	Endives vinaigrette															
	Blé bio façon couscous		X													
	Fromage frais sucré	X														
	Gâteau de Savoie		X	X												
	Pain 400 g		X													
ven 1 octobre	Salade de coquillettes bio au pesto		X													
	Nuggets de volaille	X	X			X										
	Purée Pomme de terre BIO carottes BIO	X								X						
	Prune President															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 4 octobre au 10 octobre		Elémentaire				PONTCHARRA - Ecole BARRAUX										
lun 4 octobre	Salade verte Bio et croûtons	X	X													
	Escalope de poulet sauce lyonnaise	X				X				X						
	Crozets		X	X						X						
	Ile flottante	X		X												
	Pain 400 g		X													
mar 5 octobre	Potage de légumes maison					X					X					
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella à l'ail et à l'échalote Bio	X	X	X												
	Poire allongée Ecoresponsable Locale															
	Pain 400 g		X													
mer 6 octobre	Chou blanc râpé Bio															
	Boulettes de bœuf au jus	X	X			X				X	X		X			
	Poêlée de légumes béarnaise	X				X					X					
	Yaourt nature sucré	X														
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X						
	Raisins secs															
	Pain 400 g		X													
jeu 7 octobre	Chorizo doux et cornichons	X				X								X		
	Rillettes de sardine maison	X		X	X	X								X		
	Steak de colin sauce paëlla				X	X										
	Riz bio safrané															
	Pomme Golden Ecoresponsable															
	Pain 400 g		X													
ven 8 octobre	Trio crudité										X					
	Cordon bleu à la dinde	X	X	X						X						
	Courgettes à l'ail															
	Fromage frais aux fruits	X														
	Cake au chocolat BIO maison (cacao du commerce équitable)	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 11 octobre au 17 octobre		Elémentaire PONTCHARRA - Ecole BARRAUX													
lun 11 octobre	Potage couscous pois chiche		X								X		X		
	Bœuf sauté aux 4 épices	X				X									
	Semoule Bio aux amandes		X				X								
	Prune quetches														
	Pain 400 g		X												
mar 12 octobre	Salade verte														
	Escalope de poulet dijonnaise	X				X				X			X		
	Chou-fleur enrobante moutarde coco					X							X		
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Moëlleux abricot romarin														
	Vinaigrette traditionnelle au persil					X							X		
	Pain 400 g		X												
mer 13 octobre	Pain courgettes à l'aneth	X	X	X		X							X		
	Moules au curry	X			X				X						
	Pépinette		X												
	Compote de fruits maison														
	Pain 400 g		X												
jeu 14 octobre	Champignons finement émincés à la ciboulette	X													
	Dahl de lentilles corail														
	Riz bio créole														
	Raisin blanc														
	Pain 400 g		X												
ven 15 octobre	Carottes râpées maison Bio					X							X		
	Colin à l'ail et aux fines herbes	X			X										
	Haricots verts saveur tomate sauge	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake miel cannelle	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 18 octobre au 24 octobre		Elémentaire													
		PONTCHARRA - Ecole BARRAUX													
lun 18 octobre	Chou blanc râpé														
	Gratin campagnard végétarien aux lentilles bio	X											X		
	Mousse au chocolat au lait	X													
	Pain 400 g		X												
mar 19 octobre	Betteraves vinaigrette														
	Bolognaise au Boeuf														
	Spirales Bio		X												
	Emmental râpé	X													
	Poire allongée Ecoresponsable Locale														
	Pain 400 g		X												
mer 20 octobre	Roulé au fromage	X	X												
	Pavé de poisson mariné au thym		X		X										
	Épinards hachés Bio béchamel	X	X												
	Crème onctueuse au coco	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 21 octobre	Salade verte bio														
	Sauté de veau navarin	X				X					X		X		
	Semoule Bio		X												
	Fromage frais sucré	X													
	Cake seigle aux framboises	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 22 octobre	Brocolis tartare maison			X		X							X		
	Calamar à la romaine		X						X						
	Gnocchi sauce tomate		X												