

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 2 janvier au 8 janvier		Elémentaire S/Viande					PONTCHARRA - Ecole BARRAUX									
lun 2 janvier	Crêpe au fromage	X	X	X												
	Tortellini Ricotta Spinaci à l'ail et aux échalotes	X	X	X												
	Fromage frais aux fruits	X														
	Fruit Bio															
mar 3 janvier	Salade de pois chiches maison															
	Galette italienne	X	X													
	Purée de potiron	X				X										
	Yaourt nature	X														
	Fourrandise au chocolat		X	X												
mer 4 janvier	Champignons finement émincés à la ciboulette	X														
	Omelette au fromage Bio	X		X												
	Boulgour		X													
	Emmental	X														
	Compote de pomme bio "maison"															
jeu 5 janvier	Brocolis vinaigrette															
	Gratin campagnard végétarien aux lentilles bio	X											X			
	carré frais bio	X														
	Fruit de saison															
ven 6 janvier	Carottes râpées Bio assaisonnées au vinaigre balsamique					X							X			
	Riz œufs brouillés à l'espagnol	X		X												
	Yaourt brassé aux fruits	X														
	Galette des rois	X	X	X			X									

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 9 janvier au 15 janvier		Elémentaire S/Viande					PONTCHARRA - Ecole BARRAUX									
lun 9 janvier	Céleri râpé										X					
	Omelette bio	X		X												
	Blé BIO à la tomate		X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Fruit de saison															
mar 10 janvier	Chou chinois vinaigrette															
	Macaronnis Bio à l'italienne		X			X					X					
	Fromage frais nature	X														
	Crème dessert chocolat	X														
mer 11 janvier	Pomelos nature															
	Pané de fromage et épinards	X	X													
	Gratin Dauphinois	X														
	Tomme noire	X														
	Compote de pommes bio															
jeu 12 janvier	Perle du Nord au bleu	X														
	Emincé blanquette	X	X	X												
	Carottes vichy															
	Yaourt nature sucré	X														
	Gâteau USA	X	X	X												
ven 13 janvier	Oeufs durs mayonnaise			X		X							X			
	Galette basquaise		X													
	Epinards hachés à la crème	X														
	Petit cotentin nature	X														
	Fruit Bio															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 16 janvier au 22 janvier		Elémentaire S/Viande					PONTCHARRA - Ecole BARRAUX									
lun 16 janvier	Radis piccalilli	X		X		X							X			
	Riz hindou										X		X			
	Yaourt aux fruits bio	X														
	Flan saveur vanille	X														
mar 17 janvier	Salade de haricots verts					X							X			
	Pané mozzarella	X	X	X												
	Purée de brocolis et pommes de terre	X				X										
	Fraidou	X														
	Fruit Bio															
mer 18 janvier	Salade verte chiffonade															
	Pané de fromage et épinards	X	X													
	Ratatouille fraîche										X					
	Fromage blanc nature	X														
	Fruit de saison															
jeu 19 janvier	Salade des Alpagnes	X	X	X		X							X			
	Stick végétarien enrobante fromage blanc curry	X	X	X		X							X			
	Pommes paillasson															
	Yaourt de Savoie BIO	X														
	Gâteau de Savoie		X	X												
ven 20 janvier	Salade coleslaw			X		X							X			
	Galette Tex Mex		X													
	Jardinière de légumes bio															
	Bûche du Pilat	X														
	Compote de pomme-fraise bio															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 23 janvier au 29 janvier		Elémentaire S/Viande					PONTCHARRA - Ecole BARRAUX									
lun 23 janvier	Poireaux vinaigrette															
	Boulettes azukis fraîcheur	X	X													
	Purée de pommes de terre	X				X										
	Yaourt nature	X														
	Fruit Bio															
mar 24 janvier	Céleri rémoulade	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X			
	Galette de blé façon indienne		X													
	Beignets de chou-fleur	X	X													
	Fromage frais nature	X														
	Far breton	X	X	X												
mer 25 janvier	Laitue Iceberg															
	Galette espagnole															
	Choux choucroute BIO															
	Emmental	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
jeu 26 janvier	Nems aux légumes			X						X						
	Emincé asiatique		X	X		X				X						
	Poêlée de légumes asiatiques		X							X	X					
	Yaourt aromatisé	X														
	Ananas frais															
ven 27 janvier	Duo de Carotte et chou blanc bio															
	Pané de fromage et épinards	X	X													
	Coquillettes bio		X													
	Camembert	X														
	Compote de pomme bio "maison"															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 30 janvier au 5 février		Elémentaire S/Viande					PONTCHARRA - Ecole BARRAUX									
lun 30 janvier	Salade de mâche															
	Stick végétarien enrobante à l'ail	X	X	X		X							X			
	Pommes rissolées bio															
	Brie	X														
	Cocktail de fruits au sirop															
mar 31 janvier	Poireaux vinaigrette															
	Hachis à l'égrène de pois	X				X										
	Macaroni		X													
	Yaourt nature bio	X														
	Fruit Bio															
mer 1 février	Radis rondelles															
	Galette italienne	X	X													
	Carottes persillées															
	Tomme noire	X														
	Ile flottante	X		X												
jeu 2 février	Endives base tzaziki	X														
	Nuggets de blé		X													
	Petits pois et carottes sans sauce															
	Yaourt brassé banane bio	X														
	Crêpe au chocolat	X	X	X			X			X						
ven 3 février	Roulé au fromage	X	X													
	Pépinette aux lentilles et champignons aux curry	X	X								X					
	Brocolis braisés	X									X					
	Fromage blanc et sucre	X														
	Fruit Bio															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 6 février au 12 février		Elémentaire S/Viande					PONTCHARRA - Ecole BARRAUX									
lun 6 février	Macédoine mayonnaise	X	X	X	X	X		X	X	X	X		X			
	Galette Tex Mex		X													
	Choux romanesco persillés															
	Petit suisse aux fruits Bio	X														
	Fruit Bio															
mar 7 février	Laitue Iceberg et maïs															
	Chili végétarien															
	Yaourt nature	X														
	Crème dessert caramel	X								X						
mer 8 février	Soupe andalouse															
	Gratin campagnard végétarien aux lentilles bio	X											X			
	Comté	X														
	Fruit Bio															
jeu 9 février	Salade de haricots verts					X								X		
	Boulette aux lentilles et tomates enrobante fraîcheur	X	X													
	Légumes méditerranéenne	X											X			
	Fromage fondu Président	X														
	Eclair à la vanille	X	X	X						X						
ven 10 février	Céleri râpé										X					
	Blé oeuf brouillé au curcuma	X	X	X												
	Camembert	X														
	Compote de pomme et pêche															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 février au 19 février		Elémentaire S/Viande PONTCHARRA - Ecole BARRAUX													
lun 13 février	Salade Coleslaw Bio			X									X		
	Omelette au fromage Bio	X		X											
	Crozets		X	X						X					
	Coulommiers	X													
	Liégeois à la vanille	X													
mar 14 février	Blé à la parisienne maison		X			X							X		
	Knack de la Ferme de Challonges		X												
	Carottes à l'ail														
	Yaourt brassé banane bio	X													
	Fruit de saison														
mer 15 février	Radis rondelles														
	Pizza au fromage	X	X												
	Saint Paulin	X													
	Compote de pomme bio "maison"														
jeu 16 février	Chou chinois vinaigrette														
	Pané de fromage et épinards	X	X												
	Purée de céleri et pommes de terre	X				X					X				
	Fromage blanc et sucre	X													
	Brownie, nappé de sa crème anglaise	X	X	X			X			X					
ven 17 février	Endives vinaigrette aux noix						X								
	Crêpes aux champignons	X	X	X											
	Coquillettes bio		X												