

1^{er} Congrès ESTIME DE SOI

de fort Barraux

L'événement des thérapies complémentaires

9, 10 et 11 Février

Ateliers

Echanges

Conférences

Spectacles

Débats

Réflexions

Avec la présence de :

- Dr Bernard ANSELEM
- Dr Alain MONTMAYEUR
- André PERCEVAL
- Roger FIAMMETTI
- Thierry THOMAS
- Claire ROUX
- Zarina Khan
- Paul PETZL
- Pierre PYRONNET
- Le maître bouddhiste tibétain LAMA DENYS TEUNDROUP RINPOCHE

L'accorderie propose
sur place
boissons et nourriture

L'accorderie
Échanger et coopérer

1^{ER} CONIGRES

ESTIAME DE SOI

de fort Barraux

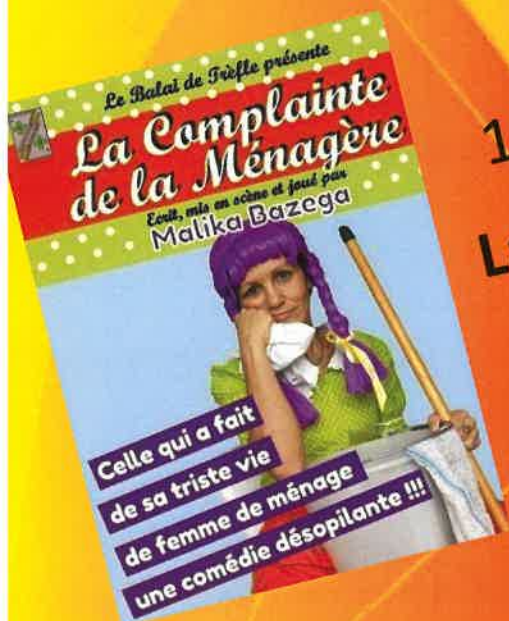
Vendredi 9 Février

14h ouverture du Fort

14h30 Atelier APESRA avec Marie VERLHUST

et Catherine TOUSSAINT

19h00 SPECTACLE
La complainte de la
ménagère



L'accorderie propose
sur place
boissons et nourriture

L'accorderie
Échanger et coopérer

1ER CONGRES

ESTIME DE SOI

de fort Barraux

Samedi 10 Février

9h30 "Parce que le corps parle..." Salle Vauban
Atelier d'écriture du papier et du corps animé par **Zarina KHAN**

10h00 Conférence Atelier : Le pouvoir de l'odorat allié à la puissance
des huiles essentielles

14h30 Table ronde "ESTIME DE SOI"

- o Dr ANSELEM Bernard
- o Dr MONTMAYEUR Alain
- o PERCEVAL André
- o PYRONNET Pierre
- o LEROUX Pierre
- o ROUX Claire
- o THOMAS Thierry
- o HENON Cédric
- o PETZL Paul

17h00 **Relaxation bio Dynamique** sur chaise avec **Pierre PYRONNET**

20h00 Concert d'Angèle FRANCOIS

Thérapeute Harpiste - Praticienne du Massage ayurvédique au
massage intuitif en passant par une expérience immersive alliant
les fréquences de la harpe et les techniques de massage
thérapeutique

RENSEIGNEMENTS :

Organisateur Association « Etre acteur de sa vie »

Pierre LEROUX - 06.84.20.88.07 - pl38530@gmail.com

1^{ER} CONGRÈS

ESTIVAGE DE SOI

de fort Barraux

Dimanche 11 Février

9h00 Ouverture du fort

9h30 "Parce que le corps parle..." Salle Vauban

Atelier d'écriture du papier et du corps animé

par Zarina KHAN

11h00 "Langage émotionnel du corps"

Table de ronde Avec

- FIAMMETTI ROGER en visio-conférence
 - PERCEVAL André
 - LEROUX Pierre
 - THOMAS Thierry
 - KHAN Zarina

LAMA DENYS TEUNDROU RINPOCHE

14h00 Echange libre



hello asso